

Alter	Ausdruckformen kindlicher Sexualität
1.Lebensjahr	Orale Phase: Welt wird mit dem Mund erkundet Feuchtwerden der Vagina und Erektion des Penis Saugen an der Brust => Berührung bewirkt Körpererfahrung, Nähe, Vertrauen, Wohlgefühl Wohlgefühl besonders beim Nacktsein => ausgeprägter Tast-Fühl-Sinn der Haut Lustvolles Erleben durch berühren der Geschlechts- und Sinnesorgane
2.Lebensjahr	Gefühle von Scham entstehen (z.B. Kind versteckt sich beim Stuhlgang machen), Beginn der Sauberkeitserziehung, Interesse an den Genitalien anderer, Selbstbefriedigung (In der Windel/Hose spielen), Kind erkennt die Macht über den eignen Körper
3.Lebensjahr	Geschlechtsspezifische Unterschiede im Spiel werden deutlich, Trotzphase, Eifersucht auf Vater oder Mutter, Warum -Fragen, Mutter-Vater-Kind-Spiele
4.Lebensjahr	Kind entdeckt den Geschlechtsunterschied, Schau- und Zeigelust (Doktorspiele), Fragen zur Schwangerschaft
5.Lebensjahr	Stark ausgeprägtes Schamgefühl, Bewusstsein über Geschlechtsidentität, Entstehung inniger Freundschaften mit dem Bedürfnis nach Liebesgefühlen und dem Bedürfnis nach Wärme und Geborgenheit, Kind hat Kenntnis über den Geburtsweg
6.Lebensjahr	Kind erkennt Regeln und Grenzen, Provokation besonders durch sexualisierte Sprache, Fragen zur Empfängnis und Zeugung

Kennzeichen von Kindlicher Sexualität	Kennzeichen von Erwachsener Sexualität
<ul style="list-style-type: none"> - Spontan, neugierig, Spielerisch - Nicht auf zukünftige Handlungen orientiert - Lustvolles Erleben des Körpers mit allen Sinnen - Wunsch nach Nähe, Geborgenheit, Vertrauen - Schaffen von Wohlgefühl beim Kuscheln, Kraulen, Schmusen - Doktorspiele - Vater-Mutter-Kind-Spiele - Sexuelle Handlungen werden nicht bewusst als sexuelles Agieren wahrgenommen - Unbefangenheit 	<ul style="list-style-type: none"> - Zielgerichtet - Erotik - Eher auf genitale Sexualität fixiert - Auf Erregung und Befriedigung ausgerichtet - Häufig beziehungsorientiert - Blick auch auf die dunkle, problematische Seiten von Sexualität - Befangenheit

Nähere Informationen und Tipps finden Sie hier:

<https://publikationen.sexualaufklaerung.de/themen/familienplanung/artikel-a-z/liebevoll-begleiten/>

